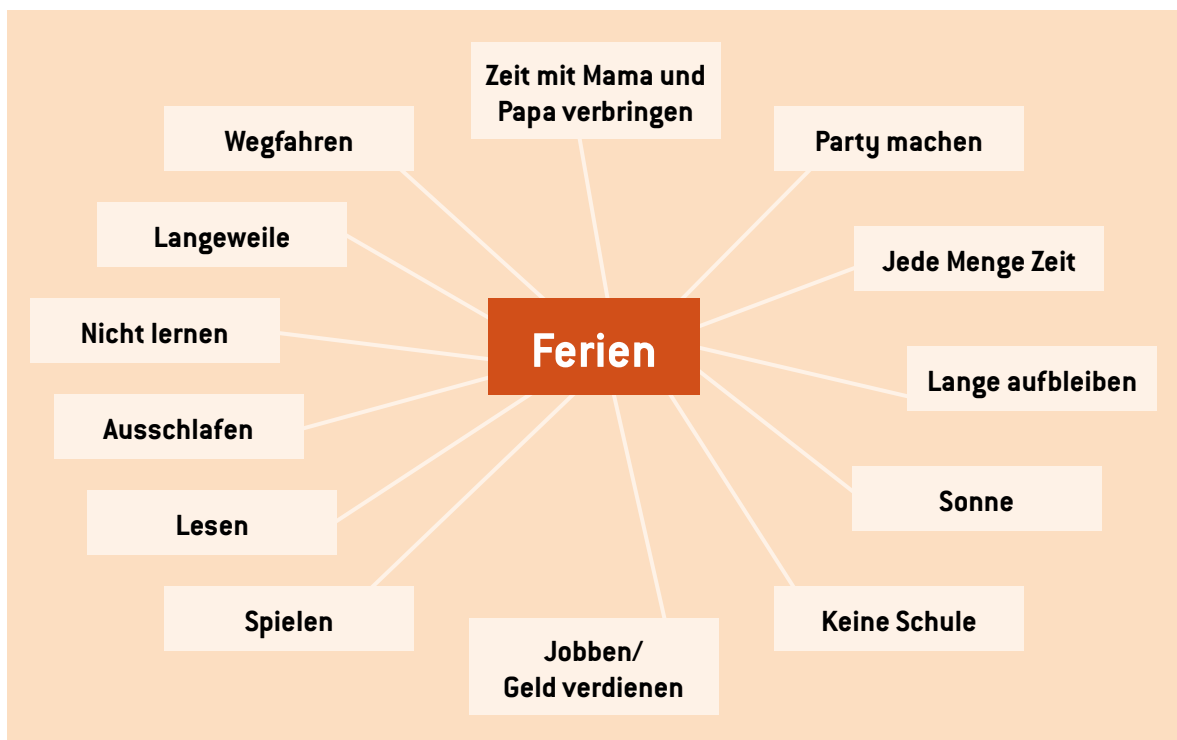


## Zukunftsübung (alle Altersgruppen)

Eine Mindmap ist, einfach gesagt, eine gemalte Ideensammlung. Das Thema, um das es geht, schreiben Sie in die Mitte eines Blatts Papier. Alles, was Ihrem Patenkind/Mentee dazu einfällt, geht strahlenförmig von diesem zentralen Punkt ab. Auf diese Weise entsteht ein umfassendes Bild davon, was alles mit diesem Thema zusammenhängt.

Es ist wichtig, jeden Gedanken in dieses Bild einzutragen, auch wenn er auf den ersten Blick unsinnig erscheint. An diesem Punkt sollen Sie nur sammeln, aber noch nicht bewerten.

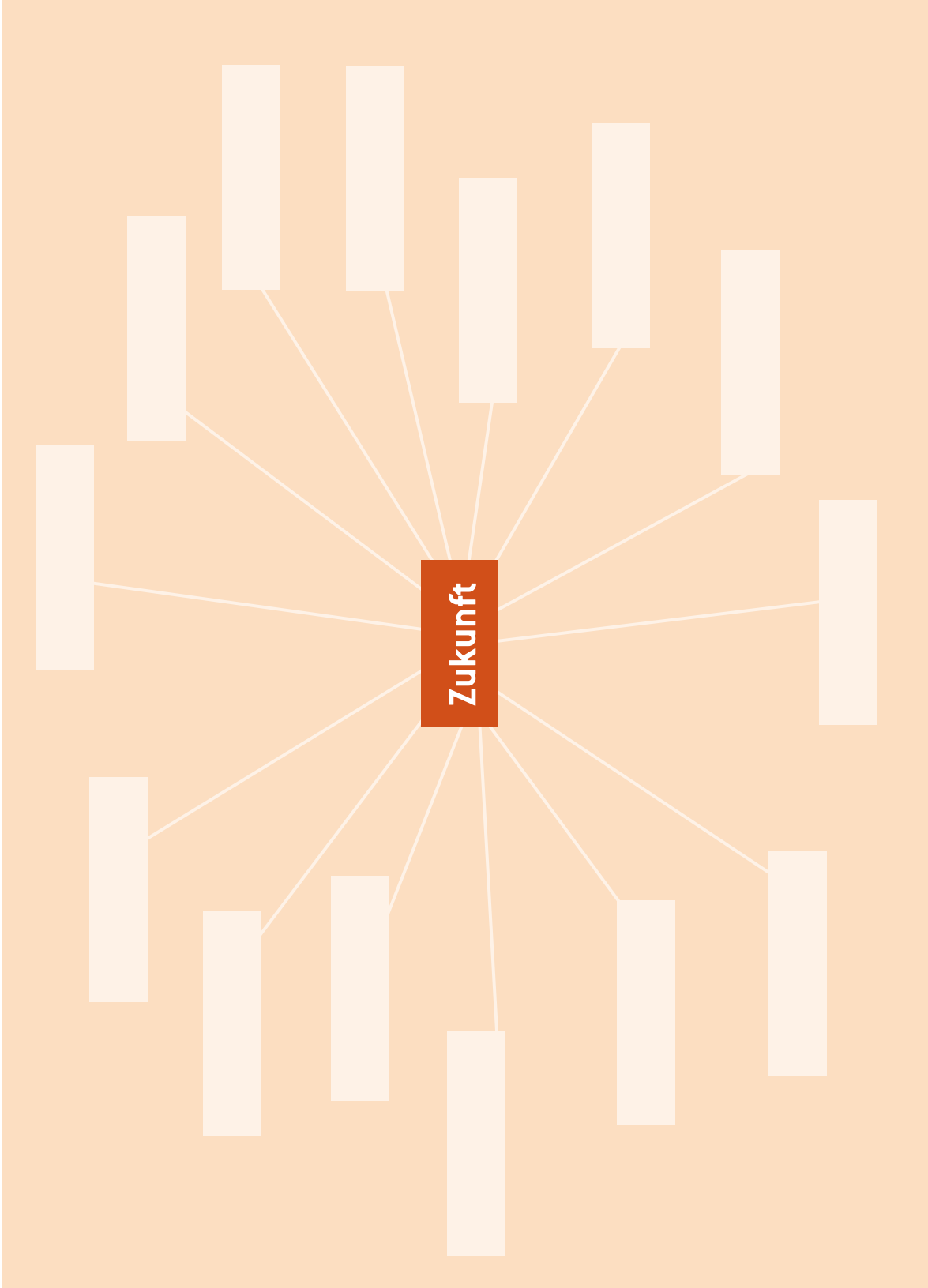
Ein Beispiel:



Sammeln Sie nun in der gleichen Art gemeinsam mit Ihrem Patenkind/Mentee auf dem folgenden Blatt alles, was ihm zum Thema „Zukunft“ durch den Kopf geht.

Anschließend überlegen Sie gemeinsam, welche dieser Punkte im Rahmen Ihrer Patenschaft eine Rolle spielen könnten/sollten.

# Zukunftsübung



## Diskussion mit Ihrem Mentee (ältere Mentees)

Ziel eines Brainstormings ist es, Ideen zu sammeln. Dabei ist ähnlich wie bei einer Mindmap zunächst alles erlaubt: Schreiben Sie jeden Gedanken, den Ihr Mentee äußert, auf, auch wenn er Ihnen zunächst noch so unsinnig erscheinen mag. Manchmal werden aus solchen Gedanken die besten Ideen und ganz nebenbei erfahren Sie viel darüber, was im Kopf Ihres Mentees vor sich geht.

Diskutieren Sie mit Ihrem Mentee über Fragen wie:

### Themenbereich soziale Kompetenz

- Wann muss ich mich durchsetzen? Wann ist es besser, dass ich mich anderen anpasse?
- Wann muss ich verhandeln? Wie stelle ich das am geschicktesten an?

### Themenbereich Kommunikation, Präsentation, Überzeugen

- Wie kann ich mein persönliches Auftreten verbessern, zum Beispiel für Bewerbungsgespräche?
- Wie kann ich interessant von mir selbst erzählen?

### Themenbereich Umgang mit Kritik

- Wie reagiere ich, wenn jemand mich kritisiert?
- Wie gehe ich mit der Kritik um?
- Wie kann ich andere kritisieren, ohne dass sie sich angegriffen fühlen?